

Feedback Coaching und Retreat ☺

Lieber Werner,

ich war nach dem Retreat nur noch erschöpft und habe viel geschlafen, Dienstag war der Körper so langsam wieder erholt ☺.

Ganz eindeutiges Fazit: Die Suche und das Hoffen, was eindeutig noch nach dem Coaching im Januar vorhanden war, wenn auch nicht mehr dieses brennende verzehrende Gefühl, ist verschwunden.

Es ist einfach so ok, wie es ist und sich zeigt. Mein Herz ist offen und alle Türen stehen auf, bin nun sogar bereit, eine Beziehung zuzulassen, was ich mir bis dato verwehrte.

Eine wichtige Erkenntnis kam am Samstag: Das Agape kein Gefühl ist, sondern ein Zustand, der Verstand aber immer versuchte, ein Gefühl zu definieren.

Und ich konnte am Sonntag noch einmal über meine vergangene Ehe trauern, am Mittwoch tauchten auf einmal Sachen auf, die das Ganze dann zum endgültigen Abschluss brachten und mir auch zeigten, nun ist es vorbei.

Schon seit dem Coaching im Januar wurden die Erwartungen und Ängste immer weniger und es überraschte mich immer wieder. Es ist wie Iris es schilderte, ein kurzer Gedanke und die Sache erledigt sich von selbst. Ohne mein Zutun oder Eingreifen. Gefühle dürfen kommen und gehen, ereignen sich sogar heftiger, da sie nicht mehr unterdrückt werden, sind aber auch eben so schnell wieder verschwunden. Wenn dann mal wieder Unzufriedenheit auftaucht, sagt es nicht wahr Bine, nun ist es nicht so wie es sein soll und ein Lächeln erscheint 😊.

Das Leben ist leicht geworden und es beginnt sogar das Geld zu lieben 😊.

Danke von Herzen für alles!

Sabine