

Antje

Nach scheinbar endlosen Jahren der Depression, Unzufriedenheit und Traurigkeit, voller Lähmungen und Selbsthass, voller Schuld und Schuldigen, sagte mir eines Tages meine innere Stimme, dass ich Dich anrufen muss.

Ich kann nicht sagen der wievielte Versuch es war, um diesem besch..... Leben zu entrinnen. Zwar fehlte es mir eigentlich an nichts, und doch war ich ständig auf der Suche. Was genau ich suchte, konnte ich jedoch nicht sagen. Mir war nur klar, dass dieses Leben keinen Sinn hatte und wünschte mir immer öfter, morgens nicht mehr aufzuwachen.

Ich unternahm wirklich viel um diesen Teufelskreis zu unterbrechen. Gespräche mit verschiedenen Psychotherapeuten, christlichen Seelsorgern, Beten, eine Wüstenreise.....

Irgendwann hörte ich auf zu sprechen und blockte völlig ab. Ich hatte einfach keine Lust mehr auf dieses Gequatsche, das mir den Rest meiner Energie raubte. Noch dazu kostete es mich eine Menge Zeit und brachte mich keinen einzigen, kleinen Schritt weiter.

Nachdem ich mich lange Zeit durch viele spirituelle Werke kämpfte, stieß ich im Herbst letzten Jahres auf Deine Bücher. Diese Sprache war meine Sprache, und ich begann sie zu verstehen.

Nach einigem Zögern, wählte ich Mitte Januar Deine Telefonnummer und vereinbarte mit Dir einen Coachingtermin. Ohne Erwartungen und nichts ahnend, ließ ich mich auf Worte und Übungen ein, die mein Leben in eine Achterbahnfahrt verwandeln sollten. Diese begann schon auf der Fahrt nach Hause und wurde in den folgenden Tagen zu einem Höllentrip.

Trotz meiner stetig wachsenden Verwirrtheit und dem immer größer werdenden Chaos, hielt ich mich dennoch an Deine Anweisung: "Keine Verweigerung mehr!"

Ich ließ alles, wirklich alles zu. Die Fahrt wurde immer rasanter und die Loopings waren kaum auszuhalten. Irgendwann kam der Zeitpunkt, an dem Widerstand überhaupt nicht mehr möglich war. Sehr oft in diesen Tagen hasste ich mich dafür, diesen Termin überhaupt gemacht zu haben.

Am letzten Montag im Januar, um 5:26 Uhr, war die rasante Fahrt vorbei. In genau diesem Augenblick war mein Kopf frei. Frei von allen Gedanken, Konditionierungen und frei von aller Schuld.

Niemand, wirklich niemand, hatte jemals auch nur irgendetwas getan. Eine Welle der Glückseligkeit überrollte mich, so dass ich kaum in der Lage war, ihr standzuhalten. Ich erlebte den bisher schönsten Tag in meinem Leben und es war völlig egal, ob mich nun jemand für verrückt hielt, oder nicht. Dass sie allerdings am Abend eine noch größere Dimension annehmen sollte, konnte ich nicht ahnen.

Der Rausch wurde zur Ekstase, und ich war mir wirklich nicht sicher, ob ich "das", von dem ich nicht wusste, was es war, überlebe. Nach einiger Zeit, ich lag in meinem Bett, war auf einmal alles still. Absolute innere Stille und tiefer Frieden. Die Liebe, die ich bereits den ganzen Tag in allem anderen gesehen hatte, sah ich nun auch in mir. Ich liebte mich als Person, mit all meinen "scheinbaren" Fehlern. Es war unglaublich, plötzlich klar zu sehen, dass ICH mich so erschaffen hatte, und ich so wie ich bin, genau richtig bin.

Ich wollte nun nicht mehr schlafen. Ich hatte Angst, dass am nächsten Morgen alles vorbei ist.

Doch nichts war vorbei. Nach einem Abtasten meines Körpers und allen Gegenständen, die mir in die Quere kamen und dem Ausprobieren aller Routinetätigkeiten, stellte ich fest, dass ich noch lebe. Es war wunderbar! Bis zur nächsten Welle, die auf mich zurollte. Diesmal war es allerdings keine Welle der Glückseligkeit, sondern eine riesige Welle der Panik.

Ich wollte mich fallen lassen und erwartete aufgefangen zu werden. Als ich merkte, dass niemand da war, der mich auffangen konnte und wollte, bekam ich panische Angst. Erst als ich meine Hände ausstreckte und schrie: "Nein, ich habe keine Angst mehr!", war ich durch. Die urplötzliche, klare (Ein)Sicht, das ich mich nur selbst auffangen konnte und diese Angst selbst zu verantworten hatte, war einfach überwältigend.

Alles ist Liebe! Alles entspringt nur dieser einen Quelle. Alles ist Illusion. Die klare Erkenntnis, dass die Liebe sich wirklich endlos neu erfahren und in endlos vielen Spielen neu gespielt werden will, ist sensationell.

Alle jahrelang blockierte Energie kam nun als reißender Strom aus mir heraus. Nichts konnte mich mehr aufhalten. Alles geschah plötzlich wie von Geisterhand. So wie Du es in Deinen Büchern wunderbar beschreibst. Alle Lähmungen lösten sich in Luft auf. So entwickelte ich in 150 Minuten ein Buchkonzept und schrieb 30 Seiten in nur 11 Tagen, und das alles neben meinen täglichen Aufgaben. Ich schrieb alles auf, was geschrieben werden wollte und bin noch lange nicht fertig. Alles, wirklich alles hat sich geändert. Ich erlebe, lebe, empfinde, sehe, lese, spreche, schreibe, schlafe,.....anders.

Es dauerte ein paar Tage, bis ich die Ordnung des Durcheinanders einigermaßen koordinieren konnte. Mit der nicht aufzuhaltenden Energie, die sich wie Wasser, welches einen Staudamm durchbricht und seinen Weg selbst sucht, klar zu kommen, war nicht so einfach. Es ist auch noch lange nicht vorbei und wird hoffentlich auch nie enden, denn die Quelle sprudelt weiter.

Heute bin ich restlos *Allem* dankbar, was bisher in meinem Leben auftauchte und heiße jetzt schon *Alles*, was kommen will, auf das Herzlichste willkommen.

Meine Dankbarkeit, die ich Dir gegenüber empfinde, lässt sich nun allerdings wirklich schwer in Worte fassen!!!!

Du bist wahrhaftig ein Meister, der es versteht, in jeder Situation das richtige zu sagen, zu schreiben, zu tun und zu entscheiden. Durch deine Führung ist es gelungen, den klemmenden Reißverschluss (wie ich mein Gedankenchaos und meinen Zustand gern beschrieb), endgültig zu öffnen. Oft habe ich Dich mit E-Mails regelrecht bombardiert und mich dafür geschämt und gehasst, Dich schon wieder zu belästigen. Doch mit einer unglaublichen Hartnäckigkeit hast Du mich regelrecht über diesen Achttausender gezwungen. Oft wollte ich nicht mehr weiter. Oft wurde die Luft knapp und ich drohte abzustürzen. Doch dann kamen wieder Antworten, die mir "das Leben retteten".

AGAPE ist nicht nur Dein Konzept, sondern Du lebst sie auch mit Haut und Haaren. Ich wünsche mir, das "wirklich" Suchende diese Zeilen lesen und bei Dir anrufen. Möge Dein Telefon nie mehr still sein! Es ist wunderbar, einen Menschen wie Dich zu kennen.

In Liebe und tiefer Dankbarkeit

Antje