

Lieber Werner

Ganz herzlichen Dank für die tollen Bücher. Ich habe alle drei gelesen und bin begeistert. Letzten November hat mir meine Freundin das Buch "Leide nicht - liebe" geschenkt und es kam - wie könnte es anders sein - zum richtigen Zeitpunkt. Das heisst, ich war einfach reif dafür. Ich habe es gelesen und deine Botschaft war vollkommen klar. Ich brauchte gar keine genaueren Erklärungen, ich konnte es gleich umsetzen, es war auch etwas, das ich schon länger übte, aber die Botschaft habe ich nirgends vorher so klar gelesen.

Es begann vor ca. einem Jahr mit dem Buch von Eckhart Tolle "Eine Neue Erde". Darin geht er auf das Thema "Schmerzkörper" ein, und mir wurde einiges über mich und mein Verhalten, vor allem in Beziehungen, bewusst. Dann las ich das Buch von Eva Maria Zurhorst "Liebe dich selbst und es ist egal wen du heiratest". Danach das Buch von Safi Nidiaye "Herz öffnen statt Kopf zerbrechen". Wichtige Botschaft in diesem Buch: Gefühle annehmen. Zur selben Zeit hörte ich die CD von Thich Nhat Hanh "Liebe heisst, mit wachem Herzen leben": Wichtige Botschaft: Achtsamkeit.

Das waren so in etwa die Schlüsselbücher oder Wegbereiter, bevor dann deine Bücher kamen. Ich habe deine Bücher über Wochen gelesen, "Leide nicht - liebe" habe ich zweimal gelesen, **einfach um möglichst lange in dieser Energie zu bleiben. Immer, wenn ich das Gefühl hatte, die Energie nicht mehr halten zu können oder bei der Welle unten angelangt zu sein, gelang es mir mit den Büchern viel schneller wieder die Energie zurück zu gewinnen und viel schneller auf der Welle wieder oben auf zu sein.**

Du hast meinen Geist aufgenommen, das ist es, nicht die Technik, nicht der Buchstabe
--

Wie erwähnt, habe ich das 1. Buch im November geschenkt bekommen. Ende Jahr ging ich in die Buchhandlung und habe die beiden anderen Bücher von dir gekauft und noch drei weitere Taschenbücher aus dem Themenbereich des Tao. Eines dieser Taschenbücher ist von Theo Fischer und heisst "Wu Wei". Es würde mich nicht wundern, wenn du es kennst. Wenn dem so ist, dann weisst du ja, dass "Wu Wei" "Nichtstun" oder "Nichthandeln" heisst. Ich habe das Buch dieses Wochenende gelesen und war total beeindruckt. Es ist vom Inhalt her genau das, was du in deinem Buch "Gar nichts tun und alles erreichen" geschrieben hast. Für mich auch eine

Bestätigung, dass ich voll in dieser Energie drin bin, dass ich zur selben Zeit zwei Bücher kaufte, von denen ich keine Ahnung hatte, dass sie inhaltlich beinahe identisch sind. Du deckst noch in Teil II die Illusionen auf, das kommt im Buch von Theo Fischer nicht vor, aber das Thema "Gar nichts tun" ist mit anderen Worten derselbe Inhalt. Diese Philosophie entspricht eigentlich total meiner Person oder meinem Naturell und nachdem ich das nochmals gelesen habe, war ich so berührt, ich spürte einfach, so möchte ich leben, da bin ich zu Hause.

Natürlich hat der Prozess bei mir viel früher begonnen, nicht erst vor einem Jahr, wie ich oben geschrieben habe. Ich bin sicher schon mehr als 20 Jahre auf der Suche, habe Ausbildungen gemacht, Seminare und Kurse besucht, viele Bücher gelesen, etc. **Anscheinend brauchte ich diesen Prozess der Suche oder Sinnfindung, damit ich jetzt verstehen und begreifen kann, wie einfach es ist. Ohne diese "Suche nach dem Sinn", hätte ich diesen "Schatz" gar nicht erkennen und verstehen können.**

Das ist der
ganze Sinn
der
Sinnsuche
W.A.

Ich musste dir diese Mail unbedingt schreiben. Eigentlich wollte ich dir schon lange mal schreiben und dir meine Gedanken mitteilen, aber so wichtig erschien es mir dann doch nicht, bis ich dieses Buch von Theo Fischer "Wu Wei" las und jetzt interessiert es mich, ob du es kennst. Wenn nicht, solltest du es lesen und die Ähnlichkeit wird dich verblüffen.

Nochmals herzlichen Dank für deine Bücher, deine Offenheit, den Humor und die Einfachheit, mit denen du die Bücher geschrieben hast, für alle leicht verständlich. Den Text von Thaddeus Golas habe ich übrigens auch gelesen. Er ist einfacher verständlich, wenn man deine Bücher zuvor gelesen hat, aber seine Art hat mich auch sehr begeistert.

Das Wichtigste hätte ich beinahe vergessen: **Da ich meine Einstellung zu allem was mir täglich begegnet, geändert habe, verändert sich mein Leben.** Ich habe keine Erwartungen mehr, ich lebe im Hier und Jetzt, ich mache keinen Druck, vielmehr lasse ich los, ich beobachte - alles Eigenschaften, die ich vorher schon praktizierte, aber die mir jetzt noch einfacher gelingen und langsam ernte ich, was ich gesät habe.

Es sind kleine Pflänzchen, aber ich habe extrem Freude an ihnen und ich sehe wie sie wachsen.

In Liebe

Laura