

Sehr geehrter Herr Ablast,

auf diesem Weg möchte ich mich bei Ihnen bedanken für die Bücher, die Sie zum Thema LIEBE geschrieben haben. Ich habe sie gelesen in einer Zeit des Leidens, des Erkennens und für mich war es auch eine persönliche Hölle, die ich durchwandert bin, Sie waren durch Ihre geschriebenen Worte mein Begleiter.

Aufgewacht bin ich eigentlich erst richtig durch einen Satz in Ihrem Buch "**Liebe ist die Lösung**", indem es darum geht, dass ich mein Zentrum, meine Liebe, immer mitnehme, dass es mir folgt, wohin ich auch gehe, selbst in die Hölle. Da habe ich begriffen, dass **alles, was ich im Außen suche, nämlich die Liebe, immer schon da ist, in mir und mich NIEMALS verlassen wird, egal wo ich bin, was ich tue.**

Die Angst, Liebe zu verlieren erscheint unsinnig, **weil ich sie schon bin.** Diese Erkenntnis brachte keine große Glückseligkeit, sondern Tränen, durch die Berührung meiner Liebe und die Heilung, die dieses Verstehen in Gang brachte.

Also danke noch mal

Herzlichst Marita