

Lieber Werner,

mehr als 30 Jahre befand ich mich ebenso wie du auf der Suche..., ich wollte wissen wozu das alles und was oder womit ich mir Erleichterung in meinem Leben verschaffen kann.

Begründet durch heftige traumatische Kindheitserlebnisse hatte ich weder Selbstbewusstsein noch Vertrauen, mein Leben bestand hauptsächlich aus Angst und emotionalen Schmerzen.

So geriet ich von einer Extremsituation in die nächste, ob in Freundschaften, Partnerschaften, meiner Rolle als Mutter zweier Kinder oder in beruflichen Situationen. Ich befand mich in einem ständigen Kampf. Zu den emotionalen Schmerzen kamen bald auch körperliche, zudem glitt ich in eine Depression und in eine Magersucht. Oft dachte ich, trotz mehrerer Psychotherapien in Kombination mit Psychopharmaka, darüber nach, meinem Leben ein Ende zu setzen. Ich konnte einfach nicht mehr so weiterleben.

Seit meiner Kindheit suchte ich immer wieder Halt im christlichen Glauben, der aber, umso älter ich wurde, stets mit großen Zweifeln behaftet und somit mehr und mehr in Frage gestellt wurde. Also zog ich mich schließlich fast gänzlich aus dem Alltagsleben zurück, meditierte, las Fachbücher, beschäftigte mich mit der Hirnforschung, verschiedenen spirituellen Lehren, Ernährungskonzepten usw.

Bis mir dann im Februar 2015 von YouTube eines deiner Videos vorgeschlagen wurde. Ich sah es mir an und mir war klar: Das ist ES. Tagelang zog ich mir ein Video nach dem anderen rein, war wie berauscht. ENDLICH – „ich“ kann frei sein, von all den Gedanken, den Schmerzen, der Opferrolle, den Kämpfen und der Angst. Die Fakten schienen so klar, dennoch kamen die emotionalen Schmerzen und die bleierne Müdigkeit bald zurück. Es dauerte etwas bis ich realisierte, dass die Fakten noch nicht tief genug gesunken waren, sie schwammen noch an der Wasseroberfläche. Also las ich von nun an täglich in einem deiner Bücher und schaute mir erneut deine Videos an. Bis irgendwann alles immer klarer wurde und tiefer sackte und „ich“ immer mehr an innerer Stabilität gewann.

Emotionale Schmerzen tauchen zwar heute noch auf, werden aber in den allermeisten Fällen als ein Geschehnis im KörperGeistOrganismus entlarvt und arten nicht mehr in längeres Leiden aus. Es entstand so viel Klarheit, so unendlich viel Energie, die allein durch die Realisation, dass es keinen Täter, nur Taten gibt, freigesetzt wurde. So konnte Heilung auf allen Ebenen entstehen!!!!

Mich immer wieder in die LEERE zu begeben, deine Bücher und Texte zu lesen, das stabilisiert heute „mein“ Leben.

Ein ganz großer DANK an dich, lieber Werner!!!!

Sela!