

Die erste Session ist auf 3,5 Stunden angesetzt.

2 x 1,5 Stunden mit einer halben Stunde Pause dazwischen.

Ob weitere Sessions angebracht sind, entscheidest du nach der ersten.

In der Regel hast du zunächst einmal für etwa eine halbe Stunde Zeit von dir und dem was dich gerade beschäftigt, zu berichten. Ich unterbreche nur, wenn mir ein Sachverhalt unklar ist.

Danach beginnt eine prozessorientierte Kommunikation, deren Verlauf sich nicht voraussagen lässt, die sich jedoch an deinen Anliegen bzw. deinen Fragen orientiert und bei dem ich die Werkzeuge einsetze, die mir für deine Situation relevant erscheinen.

Die Untersuchung der Ich-Illusion und die Untersuchung dessen, was dein gegenwärtiges Selbstbild bestimmt, sind meistens zentrale Aspekte der Session.

Selbst der erfolgreichste Chirurg kann dir keine Garantie für den Erfolg einer Operation geben.

Auch ich garantiere nicht für den Erfolg einer Session.

Lies womöglich einige der [Feedbacks](#) auf meiner Seite, die dich ermutigen können.

Es gibt keine Anforderungen und auch keine generelle Vorgehensweise.

Jede Session verläuft prozessorientiert.

Solltest du eine Session buchen wollen, sende mir bitte eine [E-Mail](#) und schildere deine offene Fragen. Hast du deine Entscheidung bereits getroffen, sende mir bitte 2 oder 3 mögliche Termine, die für dich passend sind. Ich bestätige dann einen von Ihnen.

Zur Orientierung: Die Wartezeit für einen Termin liegt zumeist bei etwa 2 Wochen. Ausnahmen bestätigen die Regel.

Ich freue mich dich kennenzulernen.

Herzlichst, Werner